

1. KESIMPULAN DAN SARAN

1.4 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan mengenai Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes mellitus Tipe 2 di poli Rawat Jalan RSI Ibnu Sina Padang Tahun 2018, yaitu:

1. Proporsi karakteristik responden obesitas dengan kejadian DM di RSI Ibnu Sina Padang Tahun 2018 ditemukan pasien dengan gula darah yang tidak terkontrol dengan IMT $>25\text{Kg/m}^2$ lebih banyak ditemukan pada kasus dibandingkan dengan kontrol.
2. Terdapat hubungan antara IMT dengan kejadian DM di RSI Ibnu Sina Padang Tahun 2018.
3. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kejadian DM di RSI Ibnu Sina Padang Tahun 2018.
4. Terdapat hubungan antara aktifitas dengan kejadian DM di RSI Ibnu Sina Padang Tahun 2018.
5. Variabel pengetahuan dan aktifitas fisik merupakan *confounding* terhadap hubungan IMT dengan DM pada pasien poli rawat jalan RSI Ibnu Sina Padang Tahun 2018.

1.5 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan di RSI Ibnu Sina Padang tahun 2018, maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi RSI Ibnu Sina Padang

Diharapkan kepada RSI Ibnu Sina Padang hendaknya selalu melakukan pengukuran antropometri pada setiap pasien diabetes yang berobat jalan agar berat badan pasien dapat dipantau dan dievaluasi untuk menentukan program tindak lanjutnya. Bagi penderita diabetes melitus hendaknya selalu melakukan penimbangan berat badannya agar dapat dicapai status gizi yang optimal dan kadar gula darahnya dapat dikontrol dengan baik.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas penelitian dengan menambah variabel lain yang berpengaruh mengenai faktor risiko terjadinya kejadian diabetes melitus.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat khususnya yang menderita DM untuk melakukan cek gula darah secara berkala dan menghindari faktor risiko yang menyebabkan terjadinya factor resiko lainnya untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.